



大徳学園

はじめまして！産後ケア



赤ちゃん和妈妈のワークショップご案内



講師・インストラクター:小川素子さん



(大徳学園のひまわり組の保護者の方)



対象者:2022年6月生まれ以降の赤ちゃん和妈妈限定7組

内容:ココロのケアのワークショップ

ハッピー脳を作って、大小様々の幸せ・嬉しい・楽しいを見つけましょう！

カラダのケアのワークショップ

手足をグーンと伸ばして楽しいリズムに合わせて体を動かしてスッキリ！



日程: 西暦 2023年1月17日(火)



時間: 9:30~10:30



持ち物: お飲み物



場所: 大徳学園1階ふれあいルーム



赤ちゃんと一緒にリズムに合わせてカラダを動かして楽しみましょう！

お申し込みはこちらから(申込期日 12月5日(月)~1月13日(金)まで)



<https://forms.gle/GfkursWwp6sGAoHJ8>

